

Mon quartier , ma ville , ma région : mes ressources bien être et culture

Les sorties c'est bon pour le moral !!!

❖ Au cinéma



Où se faire une toile sans dépenser beaucoup de thunes ?

Kinepolis de Lomme : 13,80€(9,20€ si carte lleyia pour moins de 26 ans)

Les Ecrans :11, 90€/ 9,10€(moins de 26 ans)

Le Fresnoy : 6€/5€ réduit/4€ si 5 places achetées

➤ Sans oublier mon



de 15 à 21 ans

pass.culture.fr

Les bons plans dans ma ville , dans ma région!!!

Le Pass Culture donne accès à une variété d'activités et offres culturelles :



Événements live

Concerts, spectacles, festivals, séances de cinéma...



Cours et ateliers

Musique, danse, peinture et bien d'autres !



Biens culturels

Livres, BD, CD, disques vinyles, instruments de musique...



Visites de musées et expositions

Accès à des expositions et collections permanentes.



Services numériques ebooks, abonnements à la presse en ligne, abonnements aux plateformes de streaming...

Montant des crédits alloués

❖ A 15 et 16 ans → **pas de crédit individuel**, mais un accès exclusif à une sélection d'offres gratuites pour découvrir des événements culturels.

❖ A 17 ans → **50 € de crédit** pour réserver tes activités culturelles et continuer à profiter des offres gratuites.

❖ A 18 ans → **150 € de crédit** pour encore plus de liberté dans tes choix culturels, à utiliser sur 3 ans

❖ Les musées

MUba

Eugène Leroy | Tourcoing



MAISON FOLIE HOSPICE D'HAVRE

Tour à tour devenue hospice, couvent et collège, la Maison Folie Hospice d'Havré est aujourd'hui un lieu d'échanges culturels. Expositions, spectacles, concerts, visites guidées, ateliers, la programmation met à l'honneur tant des artistes internationaux que locaux, privilégiant la diversité et l'accessibilité de son offre à tous ...



est un pass unique qui offre un accès illimité d'un an (de date à date) aux collections et expositions temporaires de 15 musées et centres d'art de la métropole lilloise :

C'ART TRIBU - Pour les familles ou amis, l'abonné de la C'ART peut inviter 1 adulte et 3 jeunes de moins de 18 ans ou 4 jeunes de moins de 18 ans, soit 5 personnes maximum par visite.	65 €
C'ART JEUNES - Pour les moins de 26 ans sur présentation d'un justificatif d'identité. Éligible au pass Culture.	20 €
FORMULES SPÉCIFIQUES Disponibles en billetterie de musées vendeurs	
C'ART AMIS DES MUSÉES - Pour tout adhérent à une société d'Amis sur présentation d'une carte d'adhérent Amis d'un des musées du réseau de la C'ART en cours de validité.	20 €
C'ART GRATUITE DUO - Pour les titulaires de la carte mobilité inclusion (CMI) portant la mention « invalidité » ou de la Carte Européenne de Handicap (European Disability Card), valable pour le titulaire de la carte et son accompagnateur.	Gratuit
C'ART GRATUITE - Pour les personnes en situation de handicap détentrices de la carte mobilité inclusion (mention invalidité). Pour tout bénéficiaire des minimas sociaux (RSA, ASS, ATS, ATA, AAH, PACEA, ASPA, ASI, AV, ADA) sur présentation d'un justificatif.	Gratuit

❖ Un concert peut être hors de prix mais où trouver... ?

Des abonnements à 1€

Concerts gratuits

Deux places pour 10€



**Étudiants, demandeurs d'emploi, - de 18 ans,
bénéficiaires des minimas sociaux, Tourquennois(es)
= l'abo à 1€**

- Concerts gratuits « afterworks »

- **Pour les abonnés : pour certains concerts : 1 place achetée= 1 place gratuite ; à partir de 10€**



Quoi de neuf à Tourcoing ?

❖ **QUARTIER LIBRE,** 31 GRAND PLACE 03 20 24 24 42

Quartier Libre est un lieu innovant et entièrement gratuit, dédié aux jeunes de 18-25 ans.

Ouvert du mardi au samedi, avec des nocturnes chaque jeudi, cet espace a été conçu pour offrir un environnement dynamique, accueillant et propice à la détente, au travail comme à l'échange

Un espace libre, riche en activités !!! Pensé pour répondre aux envies et aux besoins des jeunes, Quartier Libre propose un large éventail d'activités en accès libre :

- UNE SÉLECTION DE PLUSIEURS MILLIERS DE JEUX D'ARCADE, DES CLASSIQUES AUX NOUVEAUTÉS
- DES ESPACES DE FLÉCHETTES ET DE BABYFOOT POUR DES MOMENTS CONVIVIAUX ENTRE AMIS

- UN ESPACE DÉTENTE AMÉNAGÉ AVEC SOIN, IDÉAL POUR DISCUTER, SE REPOSER OU SIMPLEMENT PROFITER DU LIEU *Chaque zone est conçue pour favoriser le partage, la bonne humeur et l'autonomie.*

❖ Nouveaux lieux atypiques

Je me sens seul(e) et j'aimerais trouver un lieu de vie original , pensé autour du street food , passionné et eco responsable, de boutiques éphémères, d'une programmation fourmillante axée sur la culture plurielle, le bien être , le vivre ensemble , l'amusement , l'associatif l'artistique

*Une ambiance généreuse et chaleureuse
Où de bébé à mémé , tout le monde est la bienvenue...*

- Le Couvent à Roubaix





[Pratiquer un sport ?](#)

"VIVONS SPORT" ACTIVITES GRATUITES POUR LES TOURQUENNOIS

Direction de la Jeunesse, des sports et des territoires

Centre Municipal Isabelle Villez – 30 avenue Millet – 59200 Tourcoing

Tél : 03 59 63 44 60



❖ Transports faciles dans la MEL

Moins de 18 ans, pensez-y !

Voyager gratuitement et de façon illimitée sur l'ensemble du réseau ilévia munie de la carte Pass Pass(4€) : métro, tramway, bus, mais aussi via les services de Transport du Réservation (TSR) et Handipole.

La gratuité concerne :

- Le Métro
- Le Bus
- Le Tramway
- Le V'lille
- Le Transport sur Réservation
- Le réseau de bus en Arc en Ciel au sein du territoire de la MEL
- Le service Handipole

TRAJET X10 4 A 25 ANS

12,75€

- Valable dans la MEL sur les réseaux ilévia, Arc en Ciel et TER
- Titres valables 1h entre la 1ère et la dernière validation
- Les correspondances et les retours sont autorisés pendant 1h

Fonds d'Aide aux Jeunes en Métropole

Les jeunes métropolitains âgés de 16 ans jusqu'à la veille de leur 25ème anniversaire, en situation précaire, ou rencontrant une difficulté temporaire, peuvent, sous conditions de revenus, et d'un accompagnement par un travailleur social, être soutenus par le Fonds d'Aide aux Jeunes en Métropole.

